



# Gingium® 120 mg



## Gingium® 120 mg: Mit Pflanzenkraft natürlich unterstützen bei Vergesslichkeit\* und Ohrgeräuschen\*\*

Damit das Gehirn seinen vielfältigen Aufgaben gut nachkommen kann, braucht es ausreichend Nährstoffe und Sauerstoff. Gingium® 120 mg hilft dabei, indem es die Durchblutung im Gehirn fördert und dadurch Gedächtnis und Konzentration verbessert.\* Zudem unterstützt Gingium® 120 mg durch die bessere Durchblutung auch die Regeneration des Innenohrs bei Tinnitus\*\*.

Der hochwertige Spezialextrakt wird aus den Blättern des Ginkgo-Baumes gewonnen, weist eine hohe Konzentration natürlicher Wirkstoffe (Ginkgolavonglykoside, Terpenlactone) auf und ist gut verträglich.

**Die 6 wichtigsten Fakten zu Gingium® 120 mg:**

- Gingium® 120 mg verbessert Gedächtnis und Konzentration bei nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit\*
- Gingium® 120 mg fördert die Durchblutung im Gehirn
- Gingium® 120 mg stärkt die Nervenzellen, indem es die Gehirnzellen vor sogenannten freien Radikalen schützt, die oxidativen Stress verursachen und die Zellen so schädigen
- Mit Gingium® 120 mg können Sie Ohrgeräusche, auch bekannt als Tinnitus, natürlich behandeln\*\*
- Dank der hochkonzentrierten Kraft des Ginkgo ist Gingium® 120 mg pflanzlich wirksam und gut verträglich
- Strenge Qualitätskontrollen garantieren ein hochwertiges Arzneimittel

<sup>1</sup> <https://www.apotheken-umschau.de/Tinnitus>

### Bei Vergesslichkeit frühzeitig handeln\*

Vergesslichkeit ist nicht ungewöhnlich. Das Gehirn filtert scheinbar unwichtige Informationen. Im Alter kann sich dies häufen. Damit das Gehirn seinen vielfältigen Aufgaben nachkommen kann, muss es mit ausreichend Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden. Durchblutungsstörungen, die mit dem Alter häufig zunehmen, können sich negativ auf die Gedächtnisleistung auswirken.

Häufig wissen Betroffene nicht, dass sie mit Arzneimitteln, die den Ginkgo-Spezialextrakt enthalten, ihre Merkfähigkeit\* verbessern können. Dabei gilt: Je früher, desto besser. Mit der hochkonzentrierten Kraft des Ginkgo ist Gingium® 120 mg pflanzlich wirksam und gut verträglich.

### Mit Gingium® 120 mg frühzeitig bei Vergesslichkeit handeln\*:

- Fördert die Durchblutung des Gehirns
- Stärkt die Nervenzellen
- Verbessert Gedächtnis und Konzentration\*

### Ohrgeräusche (Tinnitus) natürlich behandeln\*\*

Neben Vergesslichkeit und Konzentrationsproblemen können Durchblutungsstörungen auch zu Ohrgeräuschen, auch als Tinnitus bekannt, führen. Mit diesem Problem sind Sie nicht allein – Ohrgeräusche können in jedem Lebensalter auftreten. Geschätzt 3 Millionen Menschen leiden in Deutschland unter dem nervigen Pfeifen, Summen oder Zischen.<sup>1</sup> Anfällig ist vor allem, wer viel „um die Ohren hat“. Stress führt dazu, dass der Körper Stresshormone ausschüttet. Die Blutgefäße verengen sich und können so eine Verstopfung der Gefäße begünstigen. Die Folge sind Durchblutungsstörungen.

Regelmäßig eingenommen verbessert Gingium® 120 mg die Durchblutung der kleinsten Blutgefäße im Innenohr.\*\* Somit kann mehr Sauerstoff die Nervenzellen erreichen, wodurch der Regenerationsprozess des Hörorgans bei Tinnitus unterstützt wird.\*\*

### Die konzentrierte Kraft des Ginkgo biloba

Der Wirkstoff in Gingium® 120 mg ist ein Spezialextrakt aus Ginkgoblättern. Ginkgo biloba ist ein ganz besonderer Baum und kann bis zu 1.000 Jahre alt werden. Seine speziellen Pflanzeninhaltsstoffe schützen den Baum vor Schädlingen, Umweltgiften und sogar vor radioaktiver Strahlung.

Zur Gewinnung des Spezialextraktes, der für Gingium® 120 mg verwendet wird, werden die wertvollen Pflanzeninhaltsstoffe in aufwendigen Verfahren angereichert und reizende Stoffe abgetrennt. So gewonnene Spezialextrakte enthalten die natürlichen Wirkstoffe hochkonzentriert und sind gut verträglich.

## EINNAHME: EINFACH UND BEQUEM, EIN- BIS ZWEIMAL TÄGLICH

Zur Behandlung von Vergesslichkeit\* sollten Erwachsene falls nicht anders verordnet

- zweimal täglich eine Filmtablette Gingium® 120 mg oder ½ Filmtablette Gingium® 240 mg
- unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen
- die Behandlungsdauer soll mindestens 8 Wochen betragen

Zur unterstützenden Behandlung von Ohrgeräuschen\*\* sollten Erwachsene

- ein- bis zweimal täglich eine Filmtablette Gingium® 120 mg
- unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen
- die unterstützende Behandlung sollte über einen Zeitraum von mindestens 12 Wochen erfolgen

Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Gingium® 120 mg darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegenüber Ginkgo biloba oder einem der sonstigen Bestandteile, sowie in der Schwangerschaft. Gingium® 120 mg ist für die Anwendung bei Personen unter 18 Jahren nicht vorgesehen.



### ALTER

Mit dem Alter nehmen Durchblutungsstörungen häufig zu. Dadurch kann das Gehirn oft nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden, was die Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit beeinträchtigt.



### STRESS/ÜBERLASTUNG

Unter Stress schüttet der Körper Stresshormone aus, die dafür sorgen, dass die Blutgefäße sich verengen. Die Folge sind oft Durchblutungsstörungen, die die Entstehung eines Tinnitus begünstigen.



### SCHWINDEL

Wer zu Schwindel neigt und wackelig auf den Beinen ist, läuft Gefahr, zu stürzen. Vor allem im Alter ist das Risiko hoch, sich dabei schwer zu verletzen. Beugen Sie vor: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur (Treppesteigen oder Morgengymnastik machen, mit Handteln und Gewichtsmanschetten trainieren).

## FÜR GINGIUM® INTENS - DAS SAGEN KUNDEN

Five speech bubbles, each containing a 5-star rating and the text: "Platzhalter für Bewertungen aus jeweiliger VA".

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

### Wie wird Gingium® 120 mg eingenommen?

Zur Behandlung von **Vergesslichkeit** sollten Erwachsene falls nicht anders verordnet

- zweimal täglich eine Filmtablette Gingium® 120 mg
- unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen

Zur unterstützenden Behandlung von **Ohrgeräuschen** sollten Erwachsene.

- ein- bis zweimal täglich eine Filmtablette Gingium® 120 mg
- unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen

Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen. Gingium® 120 mg ist für die Anwendung bei Personen unter 18 Jahren und während der Schwangerschaft nicht vorgesehen.

### Wie lang sollten Sie Gingium® 120 mg anwenden?

Zur Behandlung von **Vergesslichkeit** sollte die optimale Behandlungsdauer falls nicht anders verordnet zwischen 8 Wochen bis 3 Monate betragen.

Zur unterstützenden Behandlung von **Ohrgeräuschen** sollte die optimale Behandlungsdauer falls nicht anders verordnet zwischen 12 Wochen und 6 Monaten liegen.

### Wie ist Gingium® 120 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie Gingium® 120 mg für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

\* bei nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit (dementielles Syndrom);

\*\* Gingium® 120 mg ist zugelassen für die begleitende Therapie bei Tinnitus (Ohrgeräusche) infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen. (Gingium 40 mg, spezial 80 mg und intens 120 mg).

**Gingium® 120 mg, Filmtablett Wirkstoff:** Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.  
**Anwendungsgebiete:** Zur symptomatischen Behandlung von hirnganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Die Anwendung erfolgt im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementielles Syndrom) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Das individuelle Ansprechen auf die Medikation kann nicht vorausgesagt werden. Bevor die Behandlung mit diesem Arzneimittel begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitszeichen nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen. Zur Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei arterieller Verschlusskrankheit in den Gliedmaßen, sog. „Schaufensterkrankheit“ (Claudicatio intermittens im Stadium II nach FONTAINE) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen, insbesondere Gehtraining. Bei Schwindel infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen (Vertigo vaskulärer und involutiver Genese). Zur unterstützenden Behandlung von Ohrgeräuschen infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen (Tinnitus vaskulärer und involutiver Genese). Häufig auftretende Schwindelgefühle und Ohrensausen bedürfen grundsätzlich der Abklärung durch einen Arzt. Bei plötzlich auftretender Schwerhörigkeit bzw. einem Hörverlust sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51011563 **Stand:** März 2018 Hexal AG, 83607 Holzkirchen, www.hexal.de